

令和2年度



ゆうゆう

# 湯友サロンのご案内

(浴場ミニデイサービス)



豊島区では、**65歳以上の方**を対象に「湯友サロン」を行っています。

湯友サロンでは、区内9か所の浴場で1時間程度の**健康体操**をして、その後**100円**で入浴できます。

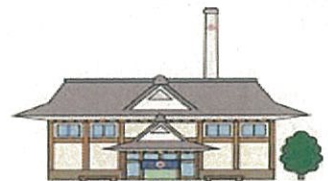
いつまでもいきいき健康で！ぜひご参加ください。

- ・参加お申し込みは不要です。 直接実施浴場へお越しください。
- ・実施浴場と実施日は裏面をご覧ください。
- ・参加費は100円（入浴料）です。



ご住所・ご年齢を確認させていただく場合があります。  
確認のできるものをお持ちください。

(入浴のみの参加はできません)



お問合せ 豊島区高齢者福祉課高齢者事業グループ ☎03-4566-2432

協力 東京都公衆浴場商業協同組合 豊島支部

# 令和2年度 湯友サロン実施日

月曜日			開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	小松湯	池袋本町 3-1-3	14:30	6	4	1	6	3	7	5	2	7	4	1	1
第2週	小松湯	池袋本町 3-1-3	14:30	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8
第3週	小松湯	池袋本町 3-1-3	14:30	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
第4週	大塚記念湯	南大塚 3-38-15	12:50	27	25	22	27	24	28	26	23	28	25	22	22
火曜日			開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	妙法湯	西池袋 4-32-4	14:00	7	5	2	7	4	1	6	3	1	5	2	2
第2週	健康ランド 末広湯	千早 2-14-13	15:00	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
第3週	妙法湯	西池袋 4-32-4	14:00	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
第4週	健康ランド 末広湯	千早 2-14-13	15:00	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23
水曜日			開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	巢鴨湯	巢鴨 4-13-9	14:30	1	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
第2週	大塚記念湯	南大塚 3-38-15	12:50	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
第3週	大塚記念湯	南大塚 3-38-15	12:50	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
第4週	えびす湯	駒込 7-15-9	14:00	22	27	24	22	26	23	28	25	23	27	24	24
木曜日			開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	湯~ゆランド あずま	西池袋 4-13-9	14:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
第2週	巢鴨湯	巢鴨 4-13-9	14:30	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	11	11
第3週	湯~ゆランド あずま	西池袋 4-13-9	14:00	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
金曜日			開始時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	山の湯	要町 1-47-12	14:30	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
第2週	平和湯	池袋 2-64-11	14:00	10	8	12	10	14	11	9	13	11	15	12	12
第3週	山の湯	要町 1-47-12	14:30	17	15	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19

※1月は4日からはじまります。